

## 2.037 - Nátierka mrkvovo-cuketová

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	2,8	2,2	3,6	2,8	4,5	3,6	5,6	4,5		
Cuketa	kg	2,8	2,2	3,6	2,8	4,5	3,6	5,6	4		
Soľ morská	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,04	0,04		
Maslo	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Cesnak	kg	0,02	0,01	0,03	0,02	0,04	0,03	0,05	0,04		

**Alergény: 7 - Mlieko**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	40	50	70	80	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	40	50	70	80	

## Technologický postup:

Mrvku očistíme, umyjeme a dáme dušiť spolu s cuketou. Keď je mrkva zmäknutá, vložíme ju do misy aj s cuketou a cesnakom, pridáme soľ a maslo. Všetky suroviny dobre rozmixujeme ponorným mixérom, aby nám vznikla hladká nátierka. Nátierku podávame s umytým a očisteným kalerábom podľa gramáže na osobu dozdobené pažitkou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]